

# プログラミング習得コースの学習計画

## 第1章：ITの基本（1～10）

- 1 IT とは何か？デジタル社会の基礎
- 2 コンピュータの仕組み
- 3 ハードウェアとソフトウェアの違い
- 4 OS の役割（Windows・macOS・Linux）
- 5 ファイルとフォルダの管理
- 6 アプリケーションとそのインストール
- 7 ネットワークの基本（LAN・WAN・Wi-Fi）
- 8 インターネットの仕組み（IP アドレス・DNS）
- 9 セキュリティの基礎（ウイルス・ファイアウォール）
- 10 クラウドとは何か？

## 第2章：パソコン操作の基礎（11～20）

- 11 タイピング練習とショートカットキー
- 12 Windows の基本操作
- 13 macOS の基本操作
- 14 ファイル圧縮と解凍
- 15 USB・SD カードの使い方
- 16 スクリーンショットの撮り方
- 17 Web ブラウザの使い方（Chrome/Edge/Safari）
- 18 印刷とプリンタの設定
- 19 PDF の扱い方
- 20 マルチディスプレイと画面共有

## 第3章：Office ソフトの使い方（21～30）

- 21 Word の基本操作
- 22 Word で文書を作成する

- 23 Excel の基本操作
- 24 Excel で表とグラフを作る
- 25 Excel の関数入門
- 26 PowerPoint の基本操作
- 27 パワポでプレゼン資料を作る
- 28 Google ドキュメントの活用
- 29 Google スプレッドシート入門
- 30 Google スライド入門

#### 第 4 章：IT リテラシーとセキュリティ（31～40）

- 31 パスワードの安全な作り方
- 32 二段階認証とは？
- 33 SNS・LINE の危険と対策
- 34 詐欺メールとその見分け方
- 35 パソコンが遅い原因と対処法
- 36 ソフトのアップデートと管理
- 37 公共 Wi-Fi の注意点
- 38 バックアップの必要性
- 39 IT リテラシークイズ
- 40 家族でできるセキュリティ対策

#### 第 5 章：インターネットと情報発信（41～50）

- 41 検索のコツと信頼できる情報の見分け方
- 42 SNS とは？主要 SNS の特徴
- 43 ブログの始め方
- 44 YouTube の仕組みと使い方
- 45 チャットツール（Slack・Chatwork など）入門
- 46 Zoom の使い方とマナー
- 47 オンライン会議で使える表現
- 48 デジタルマナーとネットいじめ
- 49 ネット用語・略語の意味
- 50 IT 社会のトラブル事例とその教訓

## 第 6 章：プログラミング入門（51～60）

- 51     プログラミングとは何か？
- 52     HTML とは？Web ページの構造
- 53     CSS とは？Web ページのデザイン
- 54     JavaScript の概要と役割
- 55     Python 入門①「Hello World」
- 56     Python 入門②「変数と計算」
- 57     Python 入門③「条件分岐とループ」
- 58     プログラミングでできること
- 59     VSCode のインストールと使い方
- 60     GitHub とは何か？

## 第 7 章：Web 制作体験（61～70）

- 61     自分の Web ページを作ってみよう
- 62     無料で使える Web 制作サービス（Wix・ペライチなど）
- 63     WordPress 入門①：インストール
- 64     WordPress 入門②：記事投稿
- 65     WordPress 入門③：テーマとデザイン
- 66     Web デザインの基本（配色・レイアウト）
- 67     画像圧縮と Web 用素材の探し方
- 68     SEO の基礎
- 69     レスポンスデザインとは？
- 70     Web サイト改善のポイント

## 第 8 章：スマホ・アプリ活用（71～80）

- 71     iPhone と Android の違い
- 72     アプリのインストールと管理
- 73     写真や動画の整理と共有

- 74 LINE 活用術
- 75 Google マップの便利な使い方
- 76 キャッシュレスと電子マネー
- 77 スマホで文書をスキャンする方法
- 78 SNS での情報発信と注意点
- 79 子どものスマホ利用と管理
- 80 スマホの設定とバッテリー節約術

## 第 9 章：AI とこれからの IT（81～90）

- 81 AI とは？身近な活用事例
- 82 チャットボットと ChatGPT
- 83 画像生成 AI とは？
- 84 AI で仕事はどう変わる？
- 85 IoT って何？
- 86 スマート家電の仕組み
- 87 デジタルデバイドとは？
- 88 テクノロジーと仕事の未来
- 89 プログラミング教育の広がり
- 90 今後の IT キャリアパス入門

## 第 10 章：実践ワーク&まとめ（91～100）

- 91 パソコンの診断とメンテナンス
- 92 自分のブログを公開する
- 93 AI を使って文章を生成してみよう
- 94 家族に向けた IT サポートを試してみる
- 95 オンラインイベントを主催してみよう
- 96 プログラミング作品をつくる
- 97 自作 Web サイトをプレゼン
- 98 スマホ・PC の設定を整理する
- 99 IT スキルを棚卸し・まとめ
- 100 修了式とこれからの学習方法